

## Liikumise tunni kodukord

Kinnitatud Haapsalu Põhikooli direktori 02.09.2024 käskkirjaga nr 3

1. Riietu treeningule sobivalt ning mugavalt - sportlikud vahetusriided ja jalanõud on kohustuslikud.
2. Ole kohal õigeaegselt ning valmis osalema.
3. Tunni ajal on söömine ja nätsu närimine keelatud.
4. Järgi täpselt õpetaja juhiseid ja ohutusnõudeid.
5. Ära kasuta mobiiltelefoni tunni ajal, kui õpetaja ei ole luba andnud.
6. Osale aktiivselt tegevustes ja aita kaasa meeskonnatöole.
7. Järgi kehalise kasvatuse ruumis kehtivaid liikumisreegleid.
8. Hoolitse isikliku hügieeni eest – kasuta puhtaid riideid ja duši all käimise võimalust.
9. Pikad küüned ei ole liikumise tunnis lubatud, et vältida võimalikke vigastusi endale ja kaasõpilastele.
10. Pikad juuksed peavad olema kinni.
11. Ohutuse tagamiseks on keelatud kanda ehteid ja muid aksessuaare.
12. Hoia enda ja teiste spordivarustust ning inventari korras ja tervena.
13. Hoidu ebasportlikust käitumisest ning näita austust õpetaja ja kaasõpilaste vastu.
14. Teavita õpetajat võimalikest terviseprobleemidest või piirangutest, mis võivad mõjutada tundi.
15. Vabastatud õpilane viibib tunnis ja täidab õpetajalt saadud ülesandeid.
16. Naudi liikumise tundi ja motiveeri kaasõpilasi positiivse suhtumisega!